

Sich engagieren – aber wie?

Ein Orientierungskurs für Unentschlossene und Aufgeschlossene auf der Suche nach dem passenden freiwilligen Engagement

Studien zeigen: wer sich engagiert, hat mehr vom Leben und Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, leben zufriedener und gesünder. Besonders wichtig ist allerdings, ein individuell passendes Engagement zu finden - ohne Stress und Überforderung. Dabei soll Ihnen dieser Kurs eine Hilfe sein.

Bedingt durch die Pandemie können wir unseren beliebten Orientierungskurs, der eigentlich aus zwei Modulen besteht, diesmal nicht als Präsenzveranstaltung und in gewohnter Form durchführen. Aber wir haben uns eine gute Alternative für alle am Engagement Interessierte überlegt und freuen uns auf viele Teilnehmer*Innen.

Das Modul 1 findet am 26.01.2021 digital (über Zoom) von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Den Link bekommen Sie, wenn Sie sich bis zum 21.01.2021 bei uns anmelden, zugeschickt. Für Kurzentschlossene stellen wir den Link auf unserer Homepage ein. (www.freiwilligenagentur-heidelberg.de).

Im Modul 1 erfährt man so Einiges über die Veränderungen vom klassischen Ehrenamt hin zu neuen Formen des freiwilligen Engagements, die wir Ihnen kurz vorstellen möchten. Wir begeben uns mit Ihnen auf einen kleinen Ausflug in unsere Engagement-Datenbank und werden Ihnen auf diese Weise einen ersten Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten, sich zu engagieren, verschaffen.

In dem eigentlichen zweiten vorgesehenen Kursteil, würden wir mit Ihnen, in der Gruppe und mit verschiedenen Methoden Ihr persönliches Engagementprofil erstellen. Das ist leider im Augenblick, bedingt durch Corona, nicht möglich.

Aber wir haben uns eine gute Alternative überlegt, zu der wir Sie herzlich einladen. In einem individuellen, digitalen oder telefonischen Beratungsgespräch klären wir mit Ihnen Ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen, um so das passende Engagement für Sie zu finden.

Fragen und Themen aus dem Modul 1 können nochmal aufgegriffen werden. Auch für Fragen rund um die Themen Qualifizierung, Auslagenersatz, Versicherungsschutz und Anerkennung bleibt genug Zeit. Diese ca. 1 stündigen Beratungsgespräche finden (mit Terminvereinbarung) ab dem 02.02.2021 statt.

Natürlich können Sie auch nur das Modul 1 besuchen oder nur ein Beratungsgespräch vereinbaren. Eingeladen sind alle, die sich engagieren möchten – egal, ob Sie schon Erfahrungen mit freiwilligem Engagement mitbringen oder sich erstmals dafür interessieren. Der Kurs ist kostenlos und findet in Kooperation mit Volkshochschule Heidelberg statt.

Nähere Informationen und Anmeldung bei der FreiwilligenAgentur Heidelberg, freiwilligenagentur@paritaet-hd.de. Telefonisch (06221/7262-172) sind wir im Augenblick Dienstag bis Donnerstag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Team der FreiwilligenAgentur